

Quelques conseils importants pour les semaines qui viennent :

- **Prévoir du matériel et des jeux que vos enfants peuvent utiliser seuls pour s'occuper :** des feuilles, des crayons de couleur, des feutres, des ciseaux pour découper, de la pâte à modeler, des jeux de construction, des livres, de la musique etc.
- **Permettre à vos enfants de se dépenser chaque jour et de prendre un peu l'air :** aller marcher ou courir dehors, faire du vélo... En prenant soin d'éviter les regroupements, de limiter ces déplacements en période de confinement, et de leur faire se laver les mains avec du savon en rentrant à la maison.
- **Faire des activités non-scolaires avec vos enfants :** choisir une recette simple sur internet ou dans un livre, la lire avec vos enfants eux et la préparer (un gâteau, des crêpes... il y a plein de recettes sur internet), faire des jeux de carte ou des jeux de société etc.
- **Leur proposer des moments de repos et de calme,** surtout en début d'après-midi : on trouve sur internet beaucoup de vidéos de relaxation ou de détente adaptées aux enfants.
- **Si vous le pouvez, prévoir un endroit au calme** où vos enfants peuvent s'installer au moment de travailler.